

Mehr als nur Kampfsport: Die Kung-Fu-Schule wurde vor 20 Jahren gegründet

KUNG FU Vor 20 Jahren wurde die DAO Kung Fu Schule in Neuhausen gegründet, unter anderem von zwei Weinländern. Dort wird nicht nur Kung Fu angeboten, sondern ein breites Kampfkunst- und Sportprogramm.

Jürgen Maier aus Alten, André Schär aus Langwiesen sowie Marcel Waser aus Schaffhausen haben vor 30 Jahren als Schüler mit dem Kung-Fu-Training angefangen. 10 Jahre später, im Jahr 1997, gründeten sie ihre eigene Kung-Fu-Schule in Neuhausen. Dort kann neben dem Kung Fu ein vielfältiges Kampfkunst- und Sportprogramm im Alter ab 15 Jahren trainiert werden.

Das Kung-Fu-Training besteht sowohl aus Einzel- als auch aus vielen Partnerübungen. Zusätzlich besteht ein reichhaltiges Angebot an sehr unterschiedlichen Disziplinen der sportlichen Fitness, Meditation, Waffen- und Selbstverteidigungskursen für Klein-

gruppen oder Schulen in Partnerschaft mit der Migros Klubschule.

Ein intensives Hobby

Die drei erfahrenen Schulleiter vermögen auch heute noch junge und ältere Schüler zu begeistern und durchaus auch mal an die physischen Grenzen zu bringen. Dies immer in Einklang mit Gesundheit, Selbstvertrauen und Fitness. Es besteht zudem die Möglichkeit, individuell abgestimmte Kurse und Privatlektionen unabhängig von Ort und Zeit zu vereinbaren. Jürgen Maier, André Schär sowie Marcel Waser arbeiten alle 100 Prozent in einem anderen Beruf und üben das Kung Fu als «geliebtes Hobby» aus, so Jürgen Maier.

Die DAO Kung Fu Schule feiert nun am Sonntag, 1. Oktober, ihr 20-Jahre-Jubiläum. Momentan haben sie etwa 40 Mitglieder. Einen speziellen Anlass zu diesem Geburtstag machen sie nicht, wie Jürgen Maier mitteilt. (az)

www.daokungfu.ch



André Schär, Marcel Waser und Jürgen Maier (v.l.) betreiben seit 30 Jahren Kung Fu, seit 20 Jahren leiten sie eine eigene Schule dafür. Dort bieten sie ein vielfältiges Sportprogramm an.

Bild: zvg