

## SPORT IN KÜRZE



### Dao Kung Fu Neuhausen

Martina Gross  
Kung Fu-Instruktorin

Die DAO Kung Fu Schule führt seit ihrer Gründung vor zwölf Jahren Selbstverteidigungskurse für Frauen durch. Nach über 20 erfolgreichen Kursen stehen diese neu unter der Leitung der Instruktorin Martina Gross (2. Qi). Die Neuhauserin trainiert seit fünf Jahren Wing Chun Kung Fu und unterrichtet seit eineinhalb Jahren die Jugendlichen. Unterstützt wird sie von Marcel Waser (6. Duan), Schulleiter der Dao Kung Fu Schule, der seit 1992 Selbstverteidigungskurse in mehreren Schweizer Städten durchführte. Für Kursteilnehmerinnen ist es ein Vorteil, wenn eine Frau die verschiedenen Abwehrtechniken lehrt, denn viele haben den Eindruck, sie könnten bei einem Angriff ohne grosse körperliche Kraft keine Gegenwehr leisten. Martina Gross kann ihnen jedoch durch das Anwenden gezielter Techniken das Gegenteil aufzeigen. Sie hat sich für ihre Aufgabe dementsprechend gründlich vorbereitet. Um das Kräfteverhältnis zwischen Frau und Mann während eines Angriffs besser zu simulieren, werden immer wieder männliche Schüler mit den Kursteilnehmerinnen trainieren.