

Kung Fu: Hohe Auszeichnung für Weinländer

## Stolz auf den Guan Dao

*Nur wenige Kung-Fu-Lehrer in der Schweiz haben den 6. Duan. Drei Weinländer haben ihn kürzlich bekommen.*

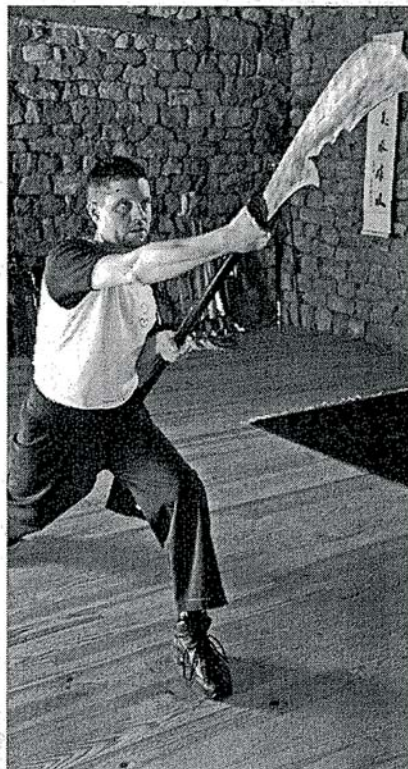
Die drei Kung Fu Lehrer aus dem Zürcher Weinland, André Schär, Jürgen Maier und Marcel Waser der Dao Kung Fu Schule in Neuhausen am Rheinfluss erhielten von ihrem langjährigen Meister Lex Reinhart den 6. Duan (japanisch 6. Dan). Diese hohe Auszeichnung in den chinesischen Kampfkünsten wurde ihnen auf Grund des Abschlusses der Guan Dao (chinesisch «Hellebarde des General Guan Yu») offiziell überreicht. Vorab wurden sie im französischen Lamastre während einem mehrtägigen Retreat auf folgende Aspekte überprüft: Ablauf und Genauigkeit der Form, Effizienz der Anwendungen und Explosivität der Diagonalkräfte.

Die Guan Dao gilt in den chinesischen Kampfkünsten als höchste Waffenform und ist nur den Übenden vorbehalten, die über mehr als 20 Jahre einen Kung Fu Stil trainieren und unterrichten. Deshalb sind die drei Lehrer stolz, diese Stufe erreicht zu haben, da dies in der Schweiz bisher nur ganz wenigen Trainierenden gelungen ist.

Im Hinblick auf den bevorstehenden Selbstverteidigungskurs für Frauen, den die Dao Kung Fu Schule anbietet, wurden auch die Selbstverteidigungs-

techniken erweitert und vertieft. In der Kampfkunst und auch im Alltag gilt als Prinzip: «Leben und Lernen ist wie Schwimmen gegen den Strom. Ohne, treibst du zurück.» (eg)

*Informationen zu den Kursen der Dao Kung Fu Schule Neuhausen unter [www.daokungfu.ch](http://www.daokungfu.ch).*



*Jürgen Maier mit der Guan-Dao-Hellebarde in Aktion. (Bild: zvg)*