

Wir liefern was andere nur versprechen!  
1 Gigabit/s an JEDEM sasag Anschluss



Internet ab 29.-/Mt.

Sport 09.06.2022 09.06.2022 11:42 Uhr

## Prüfung erfolgreich absolviert



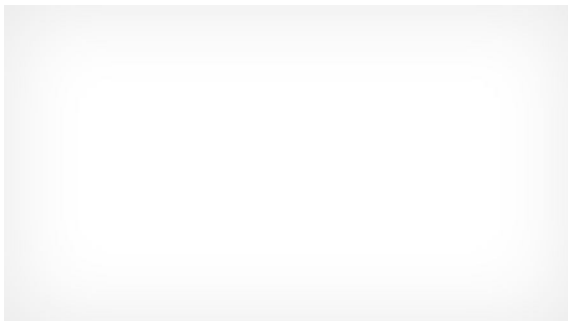
Sebastian Tschira und Alexander Hernandez absolvierten die Langstock Prüfungen erfolgreich. Bild: zvg.

### Mit einem intensiven Training und viel Durchhaltewillen absolvierten zwei Schüler der DAO Kung Fu Schule in Neuhausen die Langstock Prüfungen.

Sebastian Tschira und Alexander Hernandez haben nach acht Jahren intensivem Training die Langstockform «Lok Dim Bun Guan» abgeschlossen.

Der Langstock im Wing Chun Kung Fu ist ein runder Holzstab mit einer Länge von 2.7 bis 3.3 Meter und einem Gewicht von 3.5 bis 7 Kilogramm. Aufgrund der Länge und des hohen Gewichts, schult es den Trainierenden in tiefen, stabilen Ständen. Der sichere Umgang mit dieser Waffe kann nur erreicht werden, wenn der Schüler mit dem Stock eine Einheit bildet, erklären die Verantwortlichen. So können dann die erlernten Strategien und Techniken der vorherigen erlernten Form (Holzpuppe «Mok Jang Chong») in einen viel grösseren Bereich/Raum übertragen werden. Damit haben Sebastian und Alexander nun den Grundstein gelegt, um weiterführende traditionelle Waffenformen (Kurzschwerter, chinesische Hellebarde) zu trainieren.

WERBUNG



Die Dao Kung Fu Schule gratuliert den beiden zur bestandenen Prüfung und zu ihrem grossen Durchhaltewillen.

Sebastian Tschira 6. Prüfung (2. Duan, erduan 二段, Langstock)

Alexander Hernandez 6. Prüfung (2. Duan, erduan 二段, Langstock)

